



DU BIST NICHT ALLEIN MIT DEINEN SORGEN

WIR BERATEN DICH!

IN DIESEN FÄLLEN KANNST DU UNSER BERATUNGSANGEBOT NUTZEN

- Bei Problemen mit Mitschüler*innen und Lehrer*innen (Konflikte, Mobbing, ...)
- Bei Problemen in der Schule (z.B. Schulangst, Prüfungsangst, Motivations- und Konzentrationsprobleme, Lern- und Leistungsschwierigkeiten, ...)
- Bei Streitigkeiten mit Freunden oder in der Familie
- In Krisensituationen (Trennung deiner Eltern, Essstörungen, Ausgrenzung, ...)
- Wenn du eine Anlaufstelle zum Reden oder eine Vermittlung zu Beratern außerhalb der Schule brauchst

DAS IST UNS WICHTIG

- Die Beratung ist unabhängig, freiwillig und vertraulich
- Wir unterliegen der Schweigepflicht, d.h. alles, was wir besprechen, bleibt unter uns
- Wir treffen keine Entscheidungen über deinen Kopf hinweg, sondern beziehen dich in alle Überlegungen mit ein
- Wir bieten dir einen „geschützten Raum“, in dem du offen und angstfrei über deine Probleme und Sorgen sprechen kannst

DAS IST UNSER VORGEHEN

- Wenn du uns kontaktiert hast, melden wir uns zeitnah bei dir
- In einem ersten Gespräch klären wir die Problemlage
- Wir besprechen gemeinsam, wie wir weiter vorgehen wollen und entwickeln Perspektiven für die Zukunft



Lisa Michalsky

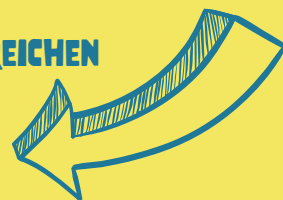


Anna Weber

SO KANNST DU UNS ERREICHEN

Per E-Mail:

lisa.michalsky@asg-castrop-rauxel.de
anna.weber@asg-castrop-rauxel.de



SEI MUTIG UND NIMM HILFE IN ANSPRUCH

In der Beratung liefern wir keine „fertigen Rezepte“, sondern gehen gemeinsam auf die Suche nach Lösungen. Wenn uns das gelingt, können wir viel verändern und deine Situation verbessern.

FÜR DEN NOTFALL FINDEST DU IM FOLGENDEN ANSPRECHPARTNER, AN DIE DU DICH AUCH AUßERHALB VON SCHULE WENDEN KANNST:

**Erziehungsberatungsstelle
Caritas Castrop-Rauxel**
Lambertusplatz 16
44575 Castrop-Rauxel
Tel.: 02305-9235522

Rosa Strippe
Beratung für Lesben, Schwule,
Bisexuelle und trans* Personen
Beratung zum Thema HIV, Aids und
andere sexuell übertragbare Krankheiten
Kortumstr. 143
44787 Bochum
Tel.: 0234-19446

Weißer Ring: „Wir helfen Kriminalitätsoffern“
Außenstelle Kreis Recklinghausen
Themen: Cybermobbing, Häusliche Gewalt,
Vergewaltigung, sexueller Missbrauch,
Internetkriminalität, ...
Tel.: 0151-55164749
E-Mail: weisser-ring-re@t-online.de
Opfer-Telefon: 116005

Nummer gegen Kummer
Kinder- und Jugendtelefon
bei Sorgen und Ängsten
Tel.: 116111

